

ИП Кандалина

МЕНЮ

ШКОЛА

На 1 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Котлета мясная с маслом	80/10	23,2	28,64	0,032	350,56	35,80
Картофельное пюре	1/100	2,1	4,6	8,5	81,7	7,25
Капуста тушеная	1/100	2,0	3,34	9,2	74	6,61
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8	8,65
Батон	1/53	5,91	2,3	38,48	198,9	4,45
Кекс Творожный	1/75	0,21	0,03	0,57	5,1	21,70
Итого						84,46
Обед						
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	25/250/10	9,5	7,25	13,5	154	27,68
Плов с мясом	1/250	20,25	20,375	42,75	438,7	37,56
Помидора св	1/30	0,18	0,06	0,87	4,53	5,28
Кисель из клюквы	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72	7,81
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	2,1
Батон	1/48	3,33	1,3	21,64	111,89	4,03
Итого						84,46

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 1 декабря 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Завтрак						
Котлета мясная с маслом	80/10	23,2	28,64	0,032	350,56	33,32
Картофельное пюре	1/100	2,1	4,6	8,5	81,7	6,73
Капуста тушеная	1/100	2,0	3,34	9,2	74	6,14
Компот из яблок	1/180	0,36	0,18	31,14	119,8	8,03
Батон	1/53	5,91	2,3	38,48	198,9	4,13
Кекс Творожный	1/75	0,21	0,03	0,57	5,1	20,15
Итого						78,50
Обед						
Борщ из св капусты с мясом со сметаной	25/250/10	9,5	7,25	13,5	154	25,78
Плов с мясом	1/250	20,25	20,375	42,75	438,7	34,88
Помидора св	1/30	0,18	0,06	0,87	4,53	4,9
Кисель из клюквы	1/180	0,09	0,036	26,46	99,72	7,25
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/48	3,33	1,3	21,64	111,89	3,74
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!