

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 30 ноября 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
<b>Завтрак</b>						
Сосиска отварная с маслом	80/5	8,8	19,2	0,32	208,8	28,80
Вермишель отварная с сыром и маслом	150/15/5	5,85	6,15	31,26	207,37	15,32
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,3	7,11
Батон	1/52	4,44	1,73	28,86	149,2	4,37
Яблоко	1 шт	1,6	0,4	15,98	76	28,86
Итого						84,46
<b>Обед</b>						
Суп из овощей с цыпленком	35/250	4,25	4,0	10,5	91,75	26,37
Тефтели с соусом	60/30	11,22	13,26	6,72	189,5	23,66
Греча отварная	1/200	11,4	9,2	55,8	356	12,91
Зеленый горошек	1/55	1,86	0,12	3,9	24	14,78
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06	1,45
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	2,1
Батон	1/38	3,23	1,26	21,04	108,78	3,19
Итого						84,46

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!

ИП Кандалина

МЕНЮ

Школа

На 30 ноября 2020 г

Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
<b>Завтрак</b>						
Сосиска отварная с маслом	80/5	8,8	19,2	0,32	208,8	26,81
Вермишель отварная с сыром и маслом	150/15/5	5,85	6,15	31,26	207,37	14,23
Кофейный напиток	1/180	2,52	2,7	21,78	115,3	6,60
Батон	1/52	4,44	1,73	28,86	149,2	4,06
Яблоко	1 шт	1,6	0,4	15,98	76	26,80
Итого						78,50
<b>Обед</b>						
Суп из овощей с цыпленком	35/250	4,25	4,0	10,5	91,75	24,56
Тефтели с соусом	60/30	11,22	13,26	6,72	189,5	21,97
Греча отварная	1/200	11,4	9,2	55,8	356	11,99
Зеленый горошек	1/55	1,86	0,12	3,9	24	13,72
Чай с сахаром	180/15	0,36	0,09	19,44	75,06	1,35
Хлеб ржаной	1/50	3,96	0,72	20,04	104,4	1,95
Батон	1/38	3,23	1,26	21,04	108,78	2,96
Итого						78,50

Директор

Кандалина Т.А

Зав, производством

Директор школы



Приятного аппетита!