ПРИНЯТО	УТВЕРЖДЕНО
Управляющим советом	приказом по МБОУ Затонская СШ
Протокол № 2 от 11.10.2016 г.	№ 309-о от 11.10.2016 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Затонской средней школы (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

2. Организация режима занятий обучающихся.

2.1. Учебный год начинается с 1 сентября, или со следующего рабочего дня, если 1 сентября выпадает на выходной день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы Учреждения.

2.3. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды: 1 полугодие, 2 полугодие. При обучении по полугодиям каникулы организованы по четвертям.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.6. Продолжительность учебного года составляет

- 1 классы – 34 недели
- 2-8 и 10 классы – 35 недель без учета прохождения трудовой практики обучающихся по адаптированной общеобразовательной программе для детей с интеллектуальными нарушениями
- 9 и 11 классы – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации

2.7. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 93 дня.

Для обучающихся в 1 классе в середине третьей учебной четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.8. Организация работает по шестидневной рабочей неделе для обучающихся 5-11 классов, по пятидневной неделе для обучающихся 1-4 классов.
2.9. Обучение проводится в первую смену.
2.10.Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.
2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка составляет:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка, академические часы	21	23	23	23	32	33	35	36	36	37	37

2.12. Продолжительность уроков составляет 45 минут.
2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с использование «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры)
2.14.Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
2.17. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
2.18. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
2.19. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены для принятия пищи – 20 минут.
2.20. В 1 классе в середине учебного дня в 1 полугодии организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
2.21. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
2.22. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
2.23. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

2.24. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2.25. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
2.26. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

Принято с учетом мнения Совета родителей (Протокол № 2 от 07.10.2016 г.)
Принято с учетом мнения Совета обучающихся (Протокол № 2 от 10.10.2016 г.)